



TAEKWONDO

Was ist Taekwondo? Woher kommt Taekwondo?

Taekwondo ist ein koreanischer Kampfsport.

Die drei Silben des Namens stehen für Fußtechniken, Handtechniken und Weg.

태 Tae – Fußtechniken

권 Kwon – Handtechniken

도 Do - Weg

So kann Taekwondo als „Der Weg des Fuß- und Faustkampfes“ übersetzt werden.

Taekwondo ist sehr auf Schnelligkeit und Dynamik ausgelegt. Im Vergleich zu anderen Kampfsportarten dominieren hier Fußtechniken.

Taekwondo, was macht man da?

Taekwondo unterteilt sich in einzelne Disziplinen:

- Grundschnule: Üben einzelner Bewegungen und Techniken durch mehrfaches Wiederholen.
- Formenlauf Durchführen festgelegter Techniken in vorgegebener Reihenfolge.
- Einschrittkampf Ein Übungskampf mit festgelegter Reihenfolge der Techniken gegen einen Gegner.
- Bruchtest Zerstören von Holzbrettern mittels Taekwondo-Techniken.
- Freikampf Freier Übungskampf gegen einen Gegner, häufig ohne Berührung.
- Wettkampf Kontaktkampf gegen einen Gegner, mit entsprechender Schutzausrüstung.

- Selbstverteidigung Selbstverteidigung gegen einen oder mehrere unbewaffnete oder bewaffnete Gegner.
- Gymnastik
- Theorie

Taekwondo, was ziehe ich dazu an?



Der Kampfanzug, wird Dobok genannt und besteht aus einer Art Jacke und einer Hose aus leichtem, weißem Stoff.

Abgerundet wird er mit einem Gürtel, in der Farbe der Graduierung, also dem Trainingsfortschritt des Trägers.



TAEKWONDO

Taekwondo, in Neustadt an der Donau:

Seinen Anfang hatte Taekwondo in Neustadt an der Donau im Jahr 1979, als Abteilung des TSV.

2008 entschlossen sich die Verantwortlichen einen unabhängigen Verein zu gründen.

So entstand der Taekwondo Club Neustadt/Donau e. V., der wiederum in der Bayrischen Taekwondo Union organisiert ist.

Jahresprogramm:

- Sommerfest
- Weihnachtsfeier
- Volksfest- und Stadtfesteinzug
- Gürtelprüfungen
- Wettkämpfe
- Lehrgänge
- U.v.m.

Trainingszeiten:

Dienstag:

17:00 – 18:00 Uhr	Anfänger und Kinder
18:00 – 19:00 Uhr	Fortgeschrittene, Jugendliche und Erwachsene

Mittwoch

17:30 – 18:30 Uhr	Anfänger und Kinder
18:30 – 20:00 Uhr	Fortgeschrittene, Jugendliche und Erwachsene

**Wir freuen uns über alle Interessierten,
Kinder wie Erwachsene.
Kommt einfach mal vorbei!**

Kontakte:



<https://www.facebook.com/taekwondoclubnd>



@TAEKWONDOCLUB_NEUSTADTDO

https://www.instagram.com/taekwondoclub_neustadtdo/?utm_source=qr&igsh=MXZrOWZrYWo5Nmt5Mg%3D%3D



<https://tkd-nd.de/>