



Taekwondo Club  
Neustadt / Donau



Taekwondo Club  
Neustadt/Donau e.V.

# TAEKWONDO

## Was ist Taekwondo? Woher kommt Taekwondo?

태

Tae – Fußtechniken

권

Kwon – Handtechniken

도

Do - Weg



„Der Weg des Fuß- und  
Faustkampfes“


## Was macht man da?

- Grundschule
- Formenlauf
- Einschrittkampf
- Bruchtest
- Freikampf
- Wettkampf
- Selbstverteidigung
- Gymnastik
- Theorie



## Die Kleidung:



10. Kup		Weiß
9. Kup		Weiß-gelb
8. Kup		Gelb
7. Kup		Gelb-grün
6. Kup		Grün
5. Kup		Grün-blau
4. Kup		Blau
3. Kup		Blau-rot
2. Kup		Rot
1. Kup		Rot-schwarz
1. bis 9. Dan		schwarz



# TAEKWONDO

## Taekwondo in Neustadt:

- Gründung 1979, als Abteilung des TSV
- Seit 2008 unabhängiger Verein

### Jahresprogramm:

- Sommerfest
- Weihnachtsfeier
- Volksfest- und Stadtfesteinzug
- Wettkampf und Lehrgänge





# TAEKWONDO

## Trainingszeiten:

<b>Dienstag</b>	<b>17:00 – 18:00 Uhr</b>	<b>Anfänger / Kinder</b>
<b>Dienstag</b>	<b>18:00 – 19:00 Uhr</b>	<b>Fortgeschrittene / Jugendliche und Erwachsene</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>17:30 – 18:30 Uhr</b>	<b>Anfänger / Kinder</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>18:30 – 20:00 Uhr</b>	<b>Fortgeschrittene / Jugendliche und Erwachsene</b>



# Vielen Dank für eure Aufmerksamkeit!



@TAEKWONDOCLUB\_NEUSTADTDO

