



Taekwondo Club
Neustadt / Donau



Taekwondo Club
Neustadt/Donau e.V.

TAEKWONDO

Was ist Taekwondo? Woher kommt Taekwondo?

태

Tae – Fußtechniken

권

Kwon – Handtechniken

도

Do - Weg



„Der Weg des Fuß- und
Faustkampfes“

Was macht man da?

- Grundschule
- Formenlauf
- Einschrittkampf
- Bruchtest
- Freikampf
- Wettkampf
- Selbstverteidigung
- Gymnastik
- Theorie



Die Kleidung:



10. Kup		Weiß
9. Kup		Weiß-gelb
8. Kup		Gelb
7. Kup		Gelb-grün
6. Kup		Grün
5. Kup		Grün-blau
4. Kup		Blau
3. Kup		Blau-rot
2. Kup		Rot
1. Kup		Rot-schwarz
1. bis 9. Dan		schwarz



TAEKWONDO

Taekwondo in Neustadt:

- Gründung 1979, als Abteilung des TSV
- Seit 2008 unabhängiger Verein

Jahresprogramm:

- Sommerfest
- Weihnachtsfeier
- Volksfest- und Stadtfesteinzug
- Wettkampf und Lehrgänge





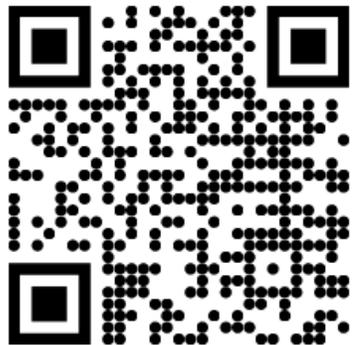
TAEKWONDO

Trainingszeiten:

Dienstag	17:00 – 18:00 Uhr	Anfänger / Kinder
Dienstag	18:00 – 19:00 Uhr	Fortgeschrittene / Jugendliche und Erwachsene
Mittwoch	17:30 – 18:30 Uhr	Anfänger / Kinder
Mittwoch	18:30 – 20:00 Uhr	Fortgeschrittene / Jugendliche und Erwachsene



Vielen Dank für eure Aufmerksamkeit!



@TAEKWONDOCLUB_NEUSTADTDO

